



Kondition (gilt für alle Aktivitäten)

- Touren bis zu 5 Stunden täglich; bis zu 500 Höhenmeter (hm) im Aufstieg
- Touren bis zu 7 Stunden täglich; bis zu 800 hm im Aufstieg
- Touren bis zu 10 Stunden täglich; bis zu 1200 hm im Aufstieg
- Touren mit mehr als 10 Stunden täglich; mehr als 1200 hm im Aufstieg

Technik: Klettern

- Klettergarten-Charakter, gut abgesichert, bis UIAA III
- Oft steileres Gelände und weitere Sicherheitsabstände, bis UIAA IV
- Komplette Klettertechnik nötig, oft Mehrseillängen und eigene Absicherung, bis UIAA VI
- Oft überhängend, Absicherung variabel, in der Regel Mehrseillängen, oberhalb UIAA VI

Technik: Alpinklettern

- Wenige Seillängen (SL), gut abgesichert, einfache und kurze Zu-/Abstiege, Rückzug über Route möglich, bis UIAA III
- Bis zu 10 SL, ernsthafter Charakter, alpine Zu-/Abstiege, Rückzug ggf. problematisch, bis UIAA IV
- Über 10 SL, lange Zu-/Abstiege, Sicherung lückenhaft, Rückzug problematisch, bis UIAA V
- lange, anspruchsvolle Routen, eigenverantwortliche Sicherung, Rückzug nicht möglich, oberhalb UIAA V

Technik: Klettersteig

- Einfache Seilversicherungen, wenig Steilheit, Kategorie A
- Steiles Gelände mit Leitern und Tritthilfen, Kategorie B
- Steiles Gelände, durchgängig senkrechte Passagen, wenig Rastpunkte, Kategorie C
- Lange, überhängende, kraftzehrende Passagen, ab Kategorie D

Technik: Bouldern

- Bis Boulderskala Farbe "gelb"
- Bis Boulderskala Farbe "orange"
- Bis Boulderskala Farbe "blau"
- Über Boulderskala Farbe "blau"



Technik: Wandern

-  Einfach; breite Wirtschafts- oder Waldwege; weitgehend flach
 -  Anspruchsvolle Wanderpfade mit einigen 'weglosen' Stellen; anspruchsvolles Höhenprofil; Trittsicherheit gefordert
 -  Wanderwege ohne technische Schwierigkeiten; moderate Steigungen
 -  Schmale Pfade Steige mit Stufen, Wurzeln, Blöcken; teilweise Einsatz der Hände notwendig; wiederholt Auf- und Abstiege; Schwindelfreiheit gefordert
-

Technik: Bergwandern

-  Wanderwege und Bergpfade; moderate Steigungen und Abstiege
 -  Schmale Bergpfade; weglose Stellen; Blockgelände; Geröllfelder; Schrofen; Querungen; steile An- und Abstiege; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit gefordert
 -  Zusätzlich Blockgelände; weglose Stellen möglich; längere Steigungen und Abstiege; Trittsicherheit gefordert
 -  Zusätzlich Blockgelände; Schneefelder; versicherte Steige; leichte Kletterstellen; anhaltend steile An- und Abstiege; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit gefordert
-

Technik: Bergsteigen

-  Schmale Wanderwege und Bergpfade, mässige Steilheit
 -  Durchgängig steiles wegloses Gelände mit Blöcken und Schneefeldern, einzelne ausgesetzte Passagen, Kletterstellen UIAA I-II
 -  Wegloses Gelände, einzelne Schneefelder, Abrutschgefahr, Blockgelände
 -  Ausgesetztes, absturzgefährdetes Gelände, steile Schneefelder, Kletterstellen UIAA II-III
-

Technik: Hochtouren

-  Wegloses Gelände mit Blockgelände und Schnee; einfache Gletscher und Fels bis UIAA I
-  Hochalpin mit langen Graten; spaltenreiche Gletscher und Eis bis 45°; Fels bis UIAA III
-  Touren im kombinierten Gelände mit Gletschern mit Spaltenzonen, Eis bis 35°, Fels bis UIAA II
-  Hochalpin; ausgesetzte Grate; zerklüftete Gletscher mit Spalten und Eis-Passagen > 45°; Fels bis UIAA IV



Technik: Schneeschuhtour

- Winterwanderwege und Hüttenwege, teilweise Skipisten; mäßig steil
 - Wege und freies Gelände ausserhalb des gesicherten Skiraums; zunehmende Steilheit Auf und Ab; sicherer Umgang mit LVS
 - Durchgängig steiles Gelände bis 35° und harter Untergrund; Umgang mit Harscheisen
 - Extrem steiles Gelände >35°; evtl. Gletscheranteile mit entsprechenden Anforderungen
-

Technik: Skitour

- Gutes Pistenskitfahren mit Rucksack, auch bei wechselnden Schneebedingungen
 - Sicheres Skifahren mit Rucksack unter wechselnden Schneebedingungen im steilen Gelände; Spitzkehrentechnik; Harscheisen; sicherer Umgang mit LVS
 - Sehr gute Skitechnik in Auf- und Abstieg; Überwinden kurzer steiler Blankeis-Passagen; Umgang mit Gletscherausrüstung; Spaltenbergungstechnik
 - Exzellente Skitechnik in Auf- und Abstieg; Abfahren am Seil; Umgang mit Gletscherausrüstung; Spaltenbergungstechnik
-

Technik: Ski Alpin

- Sicheres Fahren auf der Piste
 - Beherrschen verschiedener Fahrtechniken auf unterschiedlichen Schnee, auch neben der Piste
 - Sicheres Befahren von allen Schneearten bei Varianten neben der Piste; sicherer Umgang mit LVS
 - Lange Varianten-Abfahrten ausserhalb des Pistenraums; eventuell inklusive einfacher Aufstiege in Jöcher; Beherrschung erweiterter Lawinenausbildung
-

Impressum

Sektion Ludwigshafen am Rhein des Deutschen Alpenvereins e.V., Bleichstr. 19, 67061 Ludwigshafen am Rhein; Kontakt: 0621 / 51 39 54, www.dav-lu.de, info@dav-lu.de

Eingetragen im Vereinsregister: VR/LU 1064 Registergericht: Finanzamt Ludwigshafen Verantwortlich i. S. d § 55 RStV und § 5 TMG: 1. Vorsitzender: Axel Petermann, 2. Vorsitzende: Susanne Kniese, Schatzmeisterin: Andrea Petermann, Schriftführerin: Karin Weinacht, Jugendreferent im Vorstand: Bernd Scherwath; Stand: November 2023



Technik: Radtour

- Breite Radwege, geteert, weitgehend flach
- Schmale Radwege und Strassenabschnitte; einzelne unbefestigte Abschnitte; moderate Steigungen
- Grosser Anteil unbefestigter Wege mit höherem Anspruch an Fahrtechnik; längere Steilpassagen in Auf- und Abfahrt
- Durchgängig unbefestigte Wege mit z.B. Schotter; wiederholt steile Anstiege und Abfahrten

Technik: Mountainbike

- Sichere Radbeherrschung auf einfachen, breiten Forstwegen; mäßig steil
- Sichere Radbeherrschung auf einfachen Single-Trails mit kleinen Hindernissen; mittlere Steilheit
- Sichere Radbeherrschung auf allen Arten von Single-Trails mit mittelgroßen Hindernissen; größere Steilheit
- Absolut sichere Radbeherrschung inklusive Kurventechnik und Überfahrung von Stufen/Hindernissen auch bei großer Steilheit

Technik: Paddeln

- WW I (unschwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband
- WW II (mäßig schwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband
- WW III (schwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband
- WW IV (sehr schwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband

Wichtige Hinweise

Die Skalen für Kondition und Technik zeigen einen groben Überblick über die jeweiligen Touren. An diesen Bewertungen können sich die teilnehmenden Personen einer Fahrt orientieren.

Gleichzeitig zeigen die Skalen nicht alle Anforderungen einer Tour. Abweichungen in andere Bereiche der Bewertungsskala sind jederzeit möglich. Dies kann schon im Vorfeld bekannt sein oder durch z.B. äussere Einflüsse (wie Wetter) entstehen.